

ماهی ریزه میزه



سلام! ما بچه‌های گلم... حالتون چطوره؟ آیا به برگ‌ها نگاه کرده‌اید که چقدر قشنگ شده‌اند؟ زرد، نارنجی، سبز، زرد. بله اینها همه از نشانه‌های فصل پاییز است. این هفته هم با یه قصه قشنگ دیگه مهمون خونه‌های شما هستیم. حالا بشینین و خوب گوش کنین تا قصه رو برای شما تعریف کنم.

دریا بزرگ بود، خیلی بزرگ. توی دریا موجودات مختلفی بودند. لاک‌پشت‌های بزرگ، خرچنگ‌های بزرگ، گیاهان بزرگ، سنگ‌های بزرگ، ماهی‌های بزرگ و البته یک ماهی کوچولو: خیلی خیلی کوچولو!

ماهی کوچولو دلش می‌خواست دوست‌های جدید پیدا کند و با آن‌ها بازی کند؛ اما خیلی وقت‌ها ماهی‌های دیگر با سرعت از کنارش رد می‌شدند و اصلاً او را نمی‌دیدند. ماهی کوچولو دلش می‌خواست کمی بزرگ‌تر باشد تا بقیه او را

بهرتر ببینند. برای همین هر روز یک عالمه غذا می‌خورد. تند و تند به جلبک‌ها گاز می‌زد و آن‌ها را می‌خورد؛ اما فقط کمی شکمش بزرگ‌تر می‌شد.

یک بار دوستش به ماهی کوچولو گفت: «هر قدر هم غذا بخوری فایده ندارد. تو همیشه همین اندازه باقی می‌مانی.»

ماهی کوچولو بعضی وقت‌ها یک گوشه می‌نشست و فقط به بقیه موجودات دریا نگاه می‌کرد. با خودش می‌گفت: «شاید خدا من را دوست ندارد؛ برای همین من را این قدر ریز و کوچک آفریده.»

تا اینکه یک روز وقتی ماهی کوچولو داشت یک جلبک خوشمزه را به آرامی می‌خورد؛ یک دفعه دید اطرافش تاریک شد.

ماهی کوچولو ترسید؛ فهمید یک نهنگ بزرگ او را خورده است و او توی دهان نهنگ است.

با ترس گفت: «حالا چکار کنم؟»



شعر کودکانه

باران پاییزی

کلاغه می‌گه خپ‌خپ
پرستوها می‌بین سغ
حالا که فصل پاییزه
پرگ درختا می‌ریزه
پارون می‌پاره نم نم
یه وقت زیاد یه وقت کم
هوا یه خرده سرده
پرگ درختا زرده
پاییز خیلی قشنگه
پیین چه رنگارنگه
پاییز چه رنگارنگه
پامیوه‌هاش قشنگه
صدای پادو پارون
شش شش شادناودون
خش خش زیبای پرگ
پارش نقل و تگرگ
وای که چه دیدن داره
میوه‌ها چیدن داره
پاییز که آغاز می‌شه
مدرسه‌ها باز می‌شه

کتاب «موش مترو» نوشته باربارا رید با ترجمه نسرین وکیلی به چاپ چهارم رسید.

این کتاب که برنده چند جایزه مهم بوده، مناسب مخاطبان بالای پنج سال است.

باربارا رید در این کتاب داستان موش کوچکی را روایت می‌کند که در جست‌وجوی دنیای بهتر حرکت می‌کند و در این راه با مشکلاتی روبرو می‌شود.

این موش کوچک «نیب» نام دارد. او ساکن یکی از ایستگاه‌های مترو است. اما به دلیل شنیدن داستان‌هایی از زبان

کتابی به نام موش مترو



موش‌های پیر به دنیای افسانه‌ای به نام «پایان تونل» فکر و بالاخره سفری طولانی را آغاز می‌کنند.

داستان این گونه آغاز می‌شود: «نیب یک موش مترو بود. او در خانواده پرجمعیتی به دنیا آمده بود. این خانواده زیر سکوی یک قطار زیرزمینی زندگی می‌کردند که در ایستگاهی پر رفت‌وآمد قرار داشت. موش‌ها خانه‌ی خود را «شیرینی باران» می‌نامیدند.»

دانشنی‌ها

پروانه از چپی درست می‌شه؟

دوستان خوبم! به نظر شما پروانه چگونه به یک موجود زنده تبدیل می‌شه؟ ابتدا پروانه تخم می‌گذارد. از توی تخم پروانه، کرم بیرون می‌آید. کرم برگ می‌خورد و بزرگ و قوی می‌شود. کرم، تار درست می‌کند و با تارش محکم به درخت می‌چسبد تا نیفتد. چند روز که می‌گذرد، یواش یواش پوست کرم خشک می‌شود و می‌افتد. چون زیرش یک پوست نو است. بعد از آن یک موجود زنده به وجود می‌آید. این چیه دیگه؟ این که نه پروانه است، نه کرم!

آره، اسمش شفیره است. پوست شفیره سفت است. توی آن کرم دارد کم‌کم عوض می‌شود. چند هفته که می‌گذرد، پروانه ترق ترق می‌زند به پوست شفیره تا پاره شود. اول سر پروانه میاد بیرون. وای کرمه، حالا تبدیل به پروانه شد.

آره، اولش بال‌های پروانه یه ذره چروکند. پروانه حالا آماده پرواز است. آهان، حالا فهمیدم! کرم‌ها اول یک پوست سفت درست می‌کنند. بعد توی آن یواش یواش به پروانه تبدیل می‌شوند.

پروانه‌ها تخم‌های ریزی می‌گذارند. تخم‌ها به برگ‌ها و علف‌ها می‌چسبند. کرم‌ها از توی همین تخم‌ها بیرون می‌آیند. کرم‌ها برگ می‌خورند، بزرگ می‌شوند، پروانه می‌شوند.

بچه‌ها! به این عمل پروانه‌ها دگردیسی می‌گویند.



ای خنده خنده

کتاب
معلم: چرا بهترین دوست ما کتاب است؟ شاگرد: چون هر بلایی سرش بیآوریم، صدایش در نمی‌آید.

فیل‌ها
معلم: فیل‌ها در کجاها پیدا می‌شوند؟ شاگرد: آقا اجازه، فیل‌ها اون قدر بزرگ هستند که اصلاً گم نمی‌شوند!

پل
معلم: چرا روی رودخانه پل می‌زنند؟ شاگرد: برای اینکه وقتی باران می‌آید ماهی‌ها بروند زیرش و خیس نشوند.

بگرد و پیدا کن

بچه‌های عزیز! دو تصویر زیر شبیه هم به نظر می‌رسند. ولی اگر خوب دقت کنید ۱۰ تا اختلاف ریزه میزه داخل آنها پیدا می‌کنید. دور اختلاف‌ها خط بکشید و هر دو شکل را متفاوت رنگ بزنید. آفرین!



سفارش‌های دکتر سیب

درمان سرفه کودکان با کمک میوه به

دوستان خوبم! به میوه‌های خوش‌عطر و طعم از خانواده گلابی و سیب است. مزه و طعم میوه به، شبیه سیب است. اما میوه به کمی خشک، سفت، و ترش و شیرین می‌باشد. این میوه اگر چه به صورت خام نیز خوردنی است ولی اغلب، پخته آن را به صورت مربا و همچنین در غذاهایی همچون خورشت مصرف می‌کنند.

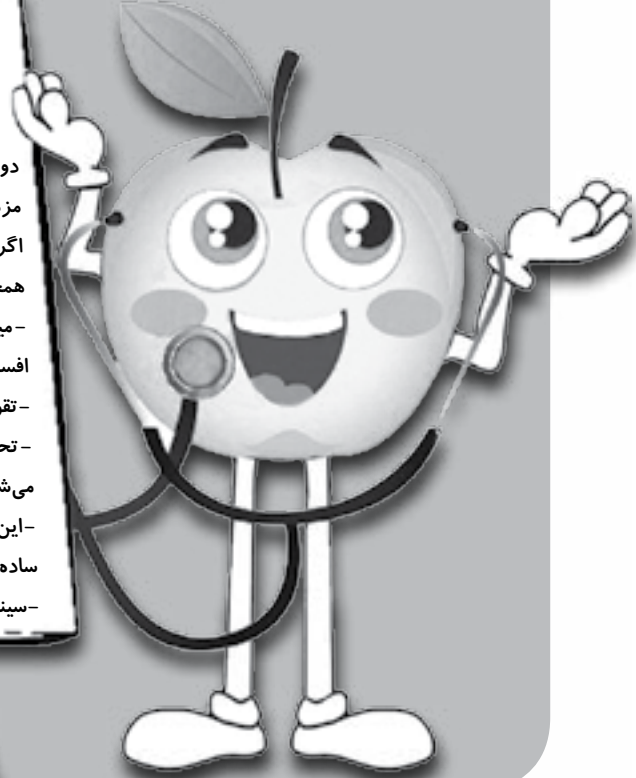
- میوه به اثرات مثبتی بر فکر و ذهن می‌گذارد و باعث شاد شدن روحیه و خوشحال بودن می‌شود و افسردگی‌های ناشی از سردرد را از بین می‌برد.

- تقویت کننده قلب، کبد و معده می‌باشد.

- تحریک کننده اشتها است و کودک کانی که اشتها بی‌خوردن ندارد با خوردن به اشتها می‌آید باز می‌شود.

- این میوه پاییزی سرشار از ویتامین‌های آ و ب نیز می‌باشد که مقوی معده و درمان کننده اسهال‌های ساده و خونی است.

- سینه را صاف و تقویت می‌کند و برای درمان سرفه کودکان بسیار توصیه شده است.



ضرب المثل

گلبرگم! کلمات به هم ریخته زیر را کنار هم بچین و ضرب المثل را بساز!

میشتر، نابرده، گنج، نمی‌شود، رنج



مفهوم ضرب المثل: این ضرب المثل برای افراد تلاشگر به کار می‌رود و مفهوم آن این است که بدون تلاش و پشتکار موفقیتی به دست نمی‌آید. گاهی انسان باید سختی‌های زندگی را با صبر و تلاش تحمل کند تا به پیروزی برسد. هر موفقیتی یک بهایی دارد و برای به دست آوردن آن باید هزینه کرد؛ هزینه‌ای از فکر، هوش، تلاش و پشتکار.